

# Ételre, rezsire és üzemanyagra költjük el a legtöbb pénzünket

Havonta közel nyolcvanezer forint egy átlagos család egy főre jutó kiadása. Ennyit költünk magunkra, vagyis élelmiszerekre, energiára, ruhára, kikapcsolódásra, a statisztikai hivatal adatai szerint. Valójában felüljük mindazt, amit egy hónapban megkeresünk.

Czakó Nóra  
nora.czako@mediaworks.hu

**JÁSZKUNSA** – Szerencsések vagyunk, mert nekem is és a férjemnek is van munkája – mondta a szolnoki Rita, két kisgyermek anyukája. Viszonylag jó a fizetésünk, így havonta közel ötszázezer forintból gazdálkodunk a családi pótlékkal együtt. Ennek ellenére alig tudunk félretenni. Igaz, van saját lakásunk, mely után fizetjük a hitelt, van kocsi, amit tankolni kell, és a gyerekek különóraira is járunk – árulta el.

Érdemes háztartási költségvetést csinálni, megtervezni pénzügyeinket

A Központi Statisztikai Hivatal legutóbb 2017-ben mérte fel a háztartások kiadásait. Az Észak-Alföld régióban,



Havi kiadásaink negyedét az élelmiszerek teszik ki

Illusztrációfotó: Shutterstock

amelybe megyénk is tartozik, az egy főre jutó havi átlagos költség 78 ezer 775 forint volt, ami tizenegy százalékkal meghaladta az egy évvel korábbit. Havonta a legtöbbet, egy főre vetítve átlagosan 22 ezer 173 forintot élelmiszerekre és alkoholmentes italokra, 15 ezer 683 forintot lakásfenntartásra és háztartási energiára, közel 8 ezer 455 forintot pedig közlekedésre fordított a lakosság. Kultúrára és szórakozásra 3 ezer 825 forint ment

el, de gyógyszerre is sokat költöttek, 2 ezer 682 forintot, főleg az idősebbek.

Az adatokból kitűnik, hogy leginkább az élelmiszerekre fordított kiadások növekedtek, fejenként 3 ezer 402 forinttal. A költségek második legnagyobb szelete a lakásfenntartás, viszont ez az egyetlen csoport, mely nem nőtt, hanem csökkent 2016-hoz képest, még ha csak nagyon csekély mértékben is, 66 forinttal havonta. Ezen belül

a legnagyobb havi kiadás, mely a teljes költség majdnem háromnegyedét teszi ki, a háztartási energia. Vagyis gázra, elektromos energiára, tüzelőanyagokra és távhőre költöttek a legtöbbet a háztartások. Érdemes még megemlíteni, hogy nagymértékben emelkedett a vendéglátásra, szálláshelyekre, valamint a kultúrára, szórakozásra fordított összeg is.

Hónap végén gyakran felmerül bennünk a kérdés, hogy mi-

## Gyümölcs helyett cigi és alkohol

A KSH adataiból az is kiderült, hogy az élelmiszerekben belül mit vásároltunk: a legnagyobb arányban húst és húskészítményeket, ezt követi a tej, tojás, sajt, majd a kenyér. Elgondolkodtató, hogy jelentősen többet költöttünk szeszes italokra és dohányárukra, mint gyümölcsre, de még zöldségekre, így a burgonyára kiadott összeg sem érte el a káros szenvedélyekre fordítottat. Az alkoholmentes italok közül is a kávé a legkedveltebb, utána következnek az üdítők, majd az ásványvíz. Pozitívum viszont, hogy gyümölcsre többet költöttünk, mint édességekre.

re ment el a pénzünk? Hogy erre pontos választ tudjunk adni magunknak, érdemes háztartási költségvetést készíteni, vagyis megtervezni a pénzügyeinket. Először is írjuk össze a bevételeinket és a kiadásainkat. Ezt megtehetjük egy füzetbe vagy egy táblázatkészítőbe, de az interneten is számos költségvetésszámító program érhető el. Majd törekedjünk arra, hogy ezt be is tartsuk, így jobban be tudjuk majd osztani a pénzünket.

– Tapasztalataink szerint nem igazán jellemző, hogy családi költségvetést készítenek az emberek. Sokan pedig azt mondják, hogy tudják fejből, mire költenek. Ehhez azonban harminc-egyven tételt is meg kellene jegyezni, így ha le van írva, az nagy segítség – mondta el lapunknak a szolnoki Királyházi Andor pénzügyi fogyasztóvédelmi szakértő. – Egy félmérés is rávilágított, hogy még mindig nem szokásunk komolyabb figyelmet fordítani arra, hogy mennyiből élünk meg, és mire költünk. Emellett sokan azt sem gondolják át vásárlás előtt, hogy valóban szükségesük van-e az adott termékre, és ha igen, nem lenne-e elég egy olcsóbb modell. Pedig ez is nagyon fontos lenne, ugyanis nem elég felírni a kiadásokat, hanem át is kell gondolni őket – tette hozzá.

Mint megtudtuk, a háztartási költségvetés készítésének elsődleges célja, hogy kiszámíthatóvá tegyük pénzügyeinket, így felkészültebben nézhetünk szembe a nem várt kiadásokkal. Emellett azt is megtudhatjuk, milyen szokásainkon szükséges változtatnunk, és milyen kiadásokat kell átgondolnunk. Így akár egy hitelfelvételt is elkerülhetünk, vagy félre is tudunk tenni, hogy legyen tartalékunk.

## ÜGYELETES PATIKA

**SZOLNOK** Ma a **HETÉNYI PATIKA** (Tószegi út 21.) az ügyeletes.

**JÁSZBERÉNY** Ma a **JÁSZSÁGI SZENTHÁROMSÁG GYÓGYSZERTÁR** (Lehel Vezér tér 14.) az ügyeletes.

**TÖRÖKSZENTMIKLÓS** Ma a **FEHÉR KERESZT GYÓGYSZERTÁR** (Almássy u. 2.) az ügyeletes.

## VIZÁLLÁS

A Kötivízvíz jelentése szerint tegnap a Tisza vizállása Tiszafürednél 493 centiméter, duzzasztott, Kisköre-felsőnél 630 centiméter, duzzasztott, a víz 6,7 Celsius-fokos. Kisköre-alsonál 195 centiméter, áradó, Szolnokonál 174 centiméter, áradó, a víz 6,4 Celsius-fokos. A Zagyva Jászteleknél 125 centiméter, áradó, a Hármaskörös Kunszentmártonnál 117 centiméter, áradó.

## VÉRADÁS

Ma **SZOLNOK, TERÜLETI VÉRELLÁTÓ INTÉZET**, 8:00–18:00.

Holnap **SZOLNOK, TERÜLETI VÉRELLÁTÓ INTÉZET**, 8:00–15:00;

**TISZAFÜRED, MŰVELŐDÉSI HÁZ**, 8:30–12:00;

**TISZASZŐLŐS, POLGÁRMESTERI HIVATAL**, 13:00–15:00.

Az adatok tájékoztató jellegűek.

## A NAP IDÉZETE

„A hibák mindig megbocsáthatók, ha van elég bátorságod, hogy beismerd őket.”

Bruce Lee színész

## Érdekeseket látott, hallott? 56/999-111

Olvasószolgálatunk elérhetőségei

Cím: Új Néplap,

5000 Szolnok, Mészáros Lőrinc utca 2.

Hírügyeletes: Kovács Berta.

E-mail: ujneplap@ujneplap.hu

Telefon 8-tól 16 óráig: 56/999-111

Fotóját, olvasói levelét, információját várjuk!



## ÜNNEPI ORVOSI ÜGYELETEK

A megyei kormányhivatal népegészségügyi szakigazgatási szervének tájékoztatója szerint az ügyelet ideje reggel 7 órától másnap reggel 7-ig tart szombati, munkaszüneti és ünnepnapokon.

**SZOLNOK Felhívóügyelet:** Szolnok, Tószegi út 21. (a Hetényi G. kórház területén). Tel.: 56/503-603. **Gyermekorvosi ügyelet:** Szolnok, Tószegi út 21. (a Hetényi G. kórház területén). Tel.: 423-102. **Ellátási terület:** Csataszög, Hunyadfalva, Kótelek, Nagykőr, Szajol, Szászberek, Szolnok, Rákóczi-falva, Tiszajenő, Tiszasüly, Tiszavárkony, Tószeg, Újszász, Vezseny, Besenyszög, Zagyvarékas. **Fogorvosi ügyelet:** szombat, munkaszüneti és ünnepnap 7-től 15 óráig. Szolnok, Móra Ferenc út 9. sz. Telefonszám: 56/429-937. **Ellátási terület:** Besenyszög, Csataszög, Hunyadfalva, Kótelek, Nagykőr, Szászberek, Szolnok, Rákóczi-falva, Tiszajenő, Tiszavárkony, Tószeg, Újszász, Vezseny, Szajol, Jászberény, Cibakháza, Alattyán.

**JÁSZBERÉNY Orvosi ügyelet:** ünnep- és munkaszüneti napokon 8 órától másnap 8 óráig. **Felnőtt- és gyermekorvosi ügyelet:** Thököly utca 13. Tel.: 56/221-304. **Ellátási terület:** Jászberény, Jászfelsőszentgyörgy, Jászárokszállás, Jászágó, Pusztaomonostor, Jászkóhalma.

**JÁNOSHIDA Orvosi ügyelet:** 8 órától első munkanap 8 óráig, Jánoshida, Fő út 49. Tel.: 57/458-404. **Ellátási terület:** Jánoshida, Alattyán, Jászsalszentgyörgy, Jászboldogháza, Jászládány, Jászfényszaru. **Orvosi ügyelet:** szombat, munkaszüneti és ünnepnapon 8 órától első munkanap reggel 8 óráig, Hatvan, Szalkai u. 5. Tel.: 37/341-040.

**JÁSZAPÁTI Orvosi ügyelet:** szombat, munkaszüneti és ünnepnap reggel 8 órától az első munkanap reggel 8 óráig, Jászapáti, Kossuth út 10. Tel.: 57/443-421. **Ellátási terület:** Jászapáti, Jászivány, Jászkisér, Jászszentandrás, Jászdózsa, Jásztelek.

**KARCAG Orvosi ügyelet:** Karcag, Széchenyi sugárút 27. Tel.: 59/300-235. OMSZ: 56/221-304, 104. **Ellátási terület:** Karcag, Berekfürdő, Kunmadaras, Bucsa.

**KISÚJSZÁLLÁS Orvosi ügyelet:** Kisújszállás, Nyár utca 7. Tel.: 59/887-719. **Ellátási terület:** Kisújszállás, Kenderes, Bánhalma, Ecsegfalva.

**KUNSZENTMÁRTON Orvosi ügyelet:** Kunszentmárton, Kossuth Lajos út 5. Telefon: 461-235. **Ellátási terület:** Kunszentmárton, Öcsöd, Szelelvény, Csépa, Tiszasas, Tiszakürt, Cserkeszőlő.

**TISZAFÖLDVÁR Orvosi ügyelet:** Tiszaföldvár, Martfű, Nagyrév, Tiszainoka, Rákócziújfalu, Cibakháza, Kengyel, Tiszatenyő. **MEZŐTÚR Orvosi ügyelet:** Mezőtúr, Kossuth u. 7-11. Telefon: 56/550-472, 30/415-7085. **Ellátási terület:** Mezőtúr, Mezőhék, Kétpó, Mesterszállás.

**TISZAFÜRED Orvosi ügyelet:** szombat, munkaszüneti és ünnepnapot megelőző nap 18 órától az első munkanap 8 óráig, Tiszafüred, Nefelejcs u. 4. Tel.: OMSZ: 56/221-304, 104. **Ellátási terület:** Tiszafüred, Tiszaszőlős, Tiszazig, Tiszadárs, Nagyvív, Tiszaszentimre, Tomajmonostora, Tiszaderzs.

**ABÁDSZALÓK, TISZABURA Orvosi ügyelet:** Abádszalók, Deák F. u. 16. Tel.: 59/355-303. **KUNHEGYES Orvosi ügyelet:** Kunhegyes, Dózsa Gy. út 4. Tel.: 59/326-800. **TÖRÖKSZENTMIKLÓS Orvosi ügyelet:** munkanapon 17 órától reggel 7 óráig, valamint munkaszüneti, ünnepnap és hétvége 7 órától másnap 7 óráig. Törökszentmiklós, Kossuth út 126. Tel.: 56/221-304. **Ellátási terület:** Törökszentmiklós, Tiszapüspöki, Tiszabó, Tiszatenyő, Örményes, Kuncsorba. **Fogorvosi ügyelet:** szombat, munkaszüneti és ünnepnapon 15–19 óráig: Törökszentmiklós, Fáy-ltp. 7. ép., 2. lh., fszt. 2. Tel.: 56/333-958. **Ellátási területe:** Törökszentmiklós.

**FEGYVERNEK Orvosi ügyelet:** munkanap 16 órától reggel 8 óráig, valamint munkaszüneti, ünnepnap és hétvége 8 órától másnap reggel 8 óráig, Fegyvernek, Szent Erzsébet út 128/A. Tel.: 70/3703-104, 56/556-038. **Ellátási terület:** Fegyvernek, Tiszaroff, Tiszagyenda. **TÜRKEVE Orvosi ügyelet:** Túrkeve, Széchenyi u. 5. Tel.: 361-258, 30/627-2989.

## PROGRAMAJÁNLÓ

### SZÍNHÁZ

**SZOLNOK A SZIGLIGETI SZÍNHÁZBAN** ma este hét órától a **Nyolc nő** (Pécsi-bérllet) című darabot viszi színre a teátrum társulata.

### MOZI

**SZOLNOK CINEMA CITY: Alita: A harc angyala** (16) **3D** 15:15, **Amit nem akarsz tudni a szüleidről** (16) 13:15, **Dermesztő hajszja** (16) 19:40, **Így nevel a sárkányodat 3** (6) 13:45, 16:00, 18:10, **Így nevel a sárkányodat 3** (6) **3D** 14:45, 17:00, 19:10, **Kölcsönlakás** (12) 17:40, **Marvel kapitány** (12) 15:30, **Marvel kapitány** (12) **3D** 13:00, 18:00, **Marvel kapitány** (12) **angol nyelven, magyar felirattal** 20:30, **Zöld könyv** (12) 20:15. **TISZAPART MOZI: Állati csetepata – Ez már röfi!** (6) 16:00, **Jó estét, Mr. Waldheim!** (12) 16:15, **Így nevel a sárkányodat 3** (6) 16:15, **Guerilla** (12) 17:45, **A kedvenc** (16) 18:00, **Most van most** (16) 18:15, **Zöld könyv – Útmutató az élethez** (12) 19:45, **Marvel kapitány** (12) 20:00, **Csak a baj van veled!** (16) 20:15.



A kedvenc

Fotó: IMDB

### ELŐADÁS

**SZOLNOK Adalékok Szolnok történetéhez 1848/49 százhetvenedik évfordulója kapcsán** címmel tart előadást dr. Bagi Gábor történész-muzeológus március 14-én, délután négy órától a **VERSEGHY KÖNYVTÁR MŰVESZETI OLVASÓTERMÉBEN**. Az esemény az intézmény Szolnoki kalendárium elnevezésű programsorozatának része. A Verseghy Ferenc Könyvtár Helyismereti Gyűjteményének Klubfoglalkozására várják Szolnok és a megye rég- és közelmúltja iránt érdeklődőket.

### ÜNNEPSÉG

**KUNHEGYES** A várossá avatás harmincadik évfordulója alkalmából rendeznek **ünnepséget** március 15-én délután az **ILOSVAI VARGA ISTVÁN VÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONTBAN**. Négy órákor fotókból és különféle tárgyakból nyílik kiállítás az előcsarnokban. Fél ötkor Bényi Éva festőművész tárlata nyílik meg a pódiumteremben. Köszöntőt mond Szepesi Andor festőművész, közreműködik a Búzavirág népdalkör és a Hajdina citerazenekar. Ötök Szabó András polgármester köszöntőt mond a színházteremben, amit ünnepi műsor követ. Délibábos Hortobágyon címmel kezdődik operett-gálakoncert, fellép Pitti Katalin Liszt Ferenc-díjas, érdemes művész, Pomlányi Péter énekművész, valamint a Pesti Zenés Színpad táncosai.

A műsorok, programok, ügyeletek adataiban időközben bekövetkezett változásokért felelősséget nem vállalunk!

## MŰSORAJÁNLÓ

### SZOLNOK TV

**6:00** Aktuális hírműsor, **6:22** Időjárás-jelentés, **6:25** Naprakész, **6:50** Napi üzenet, **7:00** Aktuális hírműsor, **7:22** Időjárás-jelentés, **7:25** Naprakész, **7:50** Napi mozgás, **8:00** Elvir, **8:30** Különóra, **9:00** Más kép, **10:00** Képzőművészet, **12:00** Aktuális hírműsor, **12:22** Időjárás-jelentés, **12:25** Naprakész, **12:50** Napi üzenet, **13:00** Képzőművészet, **16:00** Megavers 11, **17:30** Szolnoksport, **17:50** Napi mozgás, **18:00** Kultúrkorzó, **18:25** Programkalauz, **19:00** Aktuális hírműsor, **19:22** Időjárás-jelentés, **19:25** Naprakész, **19:50** Napi üzenet, **20:00** Aktuális hírműsor, **20:22** Időjárás-jelentés, **20:25** Naprakész, **20:50** Napi mozgás, **21:00** A Szomszéd vár, **21:30** Sztárportra, **22:00** Épi-tech, **22:30** Méréleg, **23:00** Képzőművészet, **szolnoktv@szolnoktv.hu**

### AKTÍV RÁDIO

**0:00** Kedvencek úgy, ahogy csak mi tudjuk, **5:30** Vekker – Napindító információk, közlekedés, időjárás, sport és zene, **9:00** Kóktél: női fortély, praktikák, programok és az ön kedvencei, **14:00** Délutáni csúcs – Piláns témák, hazai sztárok, útiós dalok, **17:00** Kívánságműsor, **19:00** Aktív Chart show – Angol, francia, német, amerikai listák kedvencei, **20:00–24:00** Party café – Klubkedvencek és a legjobb dance dalok. **aktiv@aktivradio.hu**

### AMADEUS RÁDIO

**5:00** Jövőkép (ismétlés), **6:00** Reggeli Juice – Kuncos Fecóval, **10:00** Amadeus Napközi – Pilán Évával, **14:00** Amadeus Délután – Czinze Leventével, **20:00** Zenék a '80-as, '90-es évekből, **21:00** „Kapcsolódjunk” Péter Petra kulturális magazinja a fővárosból, majd nonstop zene csütörtök **4:00**-ig. **amadeusradio@amadeusradio.hu**

### SENTISTVANRADIO

**5:00** Napköszöntő, hírek, kalendárium, **7:00** Szentmise közvetítés az egrai bazilikából, **7:35** Szentek, szent életű emberek – Szt Nikeforus, **8:15** Játék, **8:45** Lapszemle, **9:05** Múltunk pillérei, **10:05** Szószóló, **10:45** A lélek szava, **11:05** Az otthon ízei, **11:30** Vatikáni rádió (ism.), **12:05** Egyházi hírek, **12:15** Evangélium, Szólj Uram!, **13:05** Nem középiskolások fokon (ism.), **13:40** Népzenei kincsestár, **14:05** Úton és útfélen, ország és világszerte turisztikai magazin, **4:35** Neuma (ism.), **15:05** Szentek, szent életű emberek (ism.), **15:15** Hétvégi levél (ism.), **15:30** Hívtalló középiskolásoknak, **16:05** Érték-adó, **17:00** Regionális hírek, **17:15** Kora esti hírműsor, **17:45** A régió sportja, **18:00** Rózsafűzér, **18:35** MKR műsor – keresztény közéleti akadémiák, **19:05** Iránytű (ism.), **19:45** Esti mese, **19:50** A lélek szava (ism.), **20:10** Beszélő könyvek, **21:05** Szülő-ett (ism.), **21:35** Úton és útfélen (ism.), **22:10** Szószóló (ism.), **22:50** A lélek szava (ism.), **23:05** Vatikáni rádió, **23:25** Hívtalló (ism.), **info@sentistvanradio.hu**

A műsorváltoztatás jogát minden adó fenntartja!